

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
Майнский детский сад №1 «Ромашка»

Рассмотренна
на заседании педагогического совета
Протокол №1 (от 1.09.2024)

Утверждена
Заведующая МДОУ Майнского
детского сад №1 «Ромашка» И.В. Тюрина

**Рабочая программа
педагога-психолога для детей 4-7 лет.**

Содержание

1. Пояснительная записка.....	3
1.1. Цель и задачи программы.....	4
1.2. Принципы и подходы к формированию Программы.....	4
1.3. Психологические особенности развития детей с ТНР	6
2. Планируемые результаты реализации Программы.....	9
II. СОДЕРЖАТЕЛЬНЫЙ РАЗДЕЛ.....	10
2. Обязательная часть рабочей программы.....	10
2.1. Диагностика.....	10
2.2. Профилактика и просвещение	10
2.3. Коррекционно-развивающее направление	11
2.4. Консультирование.....	12
2.5 Тематическое планирование работы педагога-психолога по коррекционной работе с детьми, педагогами и родителями.....	41
2.6 Тематическое планирование психологических занятий для детей от 4 до 7 лет.....	44
2.7. Психологическое сопровождение детей подготовительной группы к школьному обучению по программе «Лесная школа» разработанной на основе одноименных сказок М.А. Панфиловой.....	54
2.8. Особенности планирования образовательной деятельности.....	59
педагога – психолога	59
III. ОРГАНИЗАЦИОННЫЙ РАЗДЕЛ.....	61
3. Обязательная часть рабочей программы.....	61
3.1. Описание материально – технического обеспечения Рабочей Программы	61
3.2. Обеспеченность методическими материалами	62
3.3. Взаимодействия педагога-психолога с педагогами ДОУ.....	63
3.4. Обеспечение вариативной части программы методическими средствами обучения и воспитания	64

I. ЦЕЛЕВОЙ РАЗДЕЛ

1. Пояснительная записка

Адаптированная рабочая программа педагога-психолога (далее Программа) разработана на основе адаптированной основной общеобразовательной программы дошкольного образования для детей от 4 до 7 лет муниципального дошкольного образовательного учреждения Майнского детского сада №1 «Ромашка», примерной адаптированной основной образовательной программы для детей с тяжелыми нарушениями речи (общим недоразвитием речи) с 3 до 7 лет» Н.В.Нищевой. Реализуется в старшей и подготовительной группе для детей с ОНР, имеющих протоколы ПМПК с соответствующим заключением. Структура и содержание рабочей программы педагога психолога разработаны в соответствии со следующими нормативно-правовыми документами:

Федеральный Закон от 29 декабря 2012г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

➤ «Федеральные государственные образовательные стандарты дошкольного образования». Приказ Минобрнауки РФ от 17.10.2013 г. №1155 г. Москва;

➤ Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. N 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи""

➤ Приказ Министерства просвещения РФ от 31 июля 2020 г. № 373 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования"

Основой Рабочей программы педагога-психолога является создание оптимальных условий для коррекционной и образовательной работы и всестороннего гармоничного развития детей с тяжелыми нарушениями речи (общим недоразвитием речи). Это достигается за счет создания комплекса коррекционно-развивающей и образовательной деятельности в группах комбинированной и компенсирующей направленности ДОО для детей с тяжелыми нарушениями речи (ОНР) с учетом особенностей психофизического развития детей данного контингента.

Программой педагога-психолога предусмотрена необходимость охраны психического здоровья детей, обеспечения эмоционального благополучия каждого ребенка. Так она позволяет формировать оптимистическое отношение детей к окружающему, что дает возможность ребенку жить и развиваться, обеспечивает позитивное эмоционально-личностное и социально-коммуникативное развитие.

Объем учебного материала рассчитан в соответствии с возрастными физиологическими нормативами, что позволяет избежать переутомления и дезадаптации дошкольников.

1.1. Цель и задачи программы

Программа педагога-психолога предназначена для обучения и воспитания детей 4-6 лет (с I, II и III уровнем общего недоразвития речи), принятых в дошкольное учреждение на два – три года. Программа является коррекционно-развивающей.

Цель программы: методическое обеспечение всех участников образовательного процесса в вопросах осуществления психологического сопровождения развития детей с ОНР в соответствии с требованиями ФГОС ДО. Данная цель конкретизируется в следующих задачах:

- определять особенности организации образовательного процесса для рассматриваемой категории детей в соответствии с индивидуальными особенностями каждого ребёнка, структурой нарушения развития и степенью его выраженности; укреплять физическое и психическое здоровье детей с ОНР, обеспечивая их эмоциональное благополучие;
- обеспечивать формирование и достижение планируемых результатов освоения программы, подбирая, совершенствуя и систематизируя методы работы педагога-психолога и учителя-логопеда в соответствии с программным содержанием;
- разрабатывать систему повышения психологической компетентности педагогов,
- осуществлять взаимосвязь с педагогическим коллективом при взаимодействии с детьми;
- подготавливать методические материалы по психологическому сопровождению реализации АООП ДОУ;
- консультировать и поддерживать семью, с целью повышения компетентности родителей (законных представителей) в вопросах развития и образования, охраны и укрепления здоровья детей.

Психолого-педагогическое сопровождение-это целостная, системноорганизованная деятельность психолога и педагогического коллектива, в процессе которой создаются психолого-педагогические условия для развития детей. Формы психологического сопровождения:-профилактика; диагностика; консультирование; просвещение; развивающая и коррекционная работа; экспертиза.

1.2. Принципы и подходы к формированию Программы

1. Системность коррекционных, профилактических и развивающих задач.

Задачи коррекционной программы сформулированы как система задач трех уровней: коррекционного (исправление отклонений, нарушений развития, разрешение трудностей); профилактического; развивающего (оптимизация, стимулирование и обогащение содержания развития).

2. Единство диагностики и коррекции

Этот принцип отражает целостность процесса оказания коррекционной психологопедагогической помощи ребенку. Он предполагает обязательное комплексное диагностическое обследование ребенка и на основе его результатов определение целей и задач индивидуальной коррекционно-развивающей программы. При этом осуществляется постоянный контроль за развитием лексико-грамматического строя, связного высказывания ребенка, за его деятельностью, поведением, динамикой его эмоциональных состояний, чувств и переживаний, что позволяет внести необходимые коррективы в обучающие программы.

3. Приоритетность коррекции каузального типа

В зависимости от цели и направленности можно выделить два типа коррекции: симптоматическую и каузальную. Симптоматическая коррекция направлена на преодоление внешних проявлений трудностей развития. Каузальная – предполагает устранение причин, лежащих в основе трудностей воспитания и развития. При несомненной значимости обоих типов коррекции приоритетной следует считать каузальную.

4. Деятельностный принцип коррекции

Данный принцип означает, что генеральным способом коррекционно-развивающего воздействия является организация активной деятельности ребенка и создание оптимальных условий для ориентировки ребенка в конкретной ситуации.

5. Учет возрастнo-психологических и индивидуальных особенностей ребенка

Согласно этому принципу следует учитывать соответствие хода развития ребенка, психического и личностного, нормативному, памятуя в то же время об уникальности, неповторимости, своеобразии каждой личности.

6. Комплексность методов психологического воздействия

Этот принцип позволяет говорить о необходимости использования, как в обучении, так и воспитании детей с ОНР всего многообразия методов, приемов, средств. К их числу можно отнести и те, что получили в теории и практике коррекции в последние годы наибольшее распространение и признание. Это методы игровой коррекции: методы арт-, сказко-, игротерапии; методы модификации поведения (поведенческий тренинг).

7. Активное привлечение ближайшего социального окружения к работе с ребенком

Перенос нового позитивного опыта, полученного ребенком на коррекционных занятиях, в реальную жизненную практику возможен лишь при условии готовности ближайших партнеров ребенка принять и реализовать новые способы общения и взаимодействия с ним, поддержать ребенка в его саморазвитии и самоутверждении.

Перечисленные принципы позволяют наметить стратегию и направления коррекционно-развивающей деятельности и прогнозировать степень ее успешности. Важным условием результативности организации обучающей и развивающей деятельности непосредственно на занятиях будет являться, насколько последовательно реализуются дидактические принципы.

8. Развитие динамичности восприятия

В ходе коррекционно-развивающих занятий этот принцип успешно реализуется через задания с постепенно нарастающей трудностью; через включение упражнений, при выполнении которых внимание ребенка обращается на разные признаки, свойства и состояния изучаемого предмета; через разнообразие типов выполняемых заданий и смену видов деятельности детей.

9. Продуктивность обработки информации

Смысл этого принципа состоит в том, чтобы обеспечить обучающемуся полноценное усвоение учебной информации на основе переноса предлагаемых педагогом способов обработки информации. Тем самым развивается механизм самостоятельного поиска, выбора и принятия решения, т.е. способность самостоятельного и адекватного реагирования на определенные условия.

10. Развитие и коррекция высших психических функций

Реализация этого принципа возможна через выполнение заданий с опорой на несколько анализаторов и включение в занятие специальных упражнений по коррекции высших психических функций. Системе таких упражнений в условиях коррекции речевых дефектов детей придается особое значение.

11. Концентрический принцип

В коррекционно-развивающей работе целесообразно применять концентрическую систему изучения материала, где каждый последующий концентр включает в себя постепенно усложняющуюся совокупность всех подсистем языка (лексической, синтаксической, морфологической). Необходимость учета обозначенных принципов очевидна, поскольку они дают возможность обеспечить целостность, последовательность и преемственность задач и содержания обучающей и развивающей деятельности. Кроме того, их учет позволяет обеспечить комплексный подход к устранению у ребенка общего недоразвития речи, поскольку, таким образом, объединяются усилия педагогов разного профиля – учителя-логопеда, воспитателя, музыкального руководителя, инструктора по физической культуре.

1.3. Психологические особенности развития детей с ТНР

Все психические процессы у ребёнка – память, внимание, воображение, мышление, целенаправленное поведение – развиваются при непосредственном участии речи (Л. С. Выготский, А. Р. Лурия, А. В. Запорожец и др.) Вопрос соотношения недоразвития речевых и познавательных процессов при нарушениях речи должен решаться дифференцированно, так как группа детей с нарушениями речи достаточно полиморфна и отличается многообразием форм. Каждой из них может соответствовать своя картина несформированности познавательной сферы, что зависит от выраженности и локализации органической и функциональной недостаточности центральной нервной системы (Е.М. Мастюкова). У ребёнка с общим недоразвитием речи наблюдается качественное своеобразие развития всех психических процессов. «У многих детей с речевыми нарушениями при формально сохранном интеллекте имеют место выраженные трудности обучения, своеобразное неравномерное дисгармоничное отставание психического развития» (Е.М. Мастюкова, 1976).

Мышление

Несформированность наглядно-образного мышления при недоразвитии речи в большинстве случаев по степени выраженности связана с тяжестью речевого дефекта. У детей с недоразвитием речи на процесс и результаты мышления влияют недостатки в знаниях и, наиболее часто нарушения самоорганизации. У них обнаруживается недостаточный объем сведений об окружающем, о свойствах предметов, возникают трудности в установлении причинно-следственных связей явлений. Для многих детей с тяжелыми нарушениями речи (ТНР) характерна ригидность мышления. Обладая полноценными предпосылками для овладения мыслительными операциями, с трудом овладевают анализом, синтезом, сравнением. Дошкольники с ТНР по уровню сформированности логических операций значительно отстают от своих нормально развивающихся сверстников.

Воображение

Дети с общим недоразвитием речи по уровню продуктивной деятельности воображения отстают от нормально развивающихся сверстников (В. П. Глухов, 1985), для них характерна:

- быстрая истощаемость процессов воображения
- использование штампов в работе, однообразность
- требуется значительно больше времени для включения в работу, в процессе работы отмечается увеличение длительности пауз
- ответы детей с ТНР по выполненным рисункам, как правило, односложны и сводятся к простому называнию изображенных предметов либо носят форму короткого предложения.

Как следствие, речевое недоразвитие (бедный словарь, несформированность фразовой речи, многочисленные аграмматизмы и др.) в сочетании с отставанием в развитии творческого воображения являются серьёзным препятствием для словотворчества детей.

Внимание

Многие авторы отмечают у детей с ТНР недостаточные устойчивость, объем внимания, ограниченные возможности его распределения (Р. Е. Левина, Т. Б. Филичева, Г. В. Чиркина, А. В. Ястребова. Нарушения выражаются в следующем: 1. Дети быстро устают в процессе деятельности, продуктивность, темп быстро падают; 2. Дошкольники испытывают трудности при планировании своих действий, поиске способов и средств, в решении различных задач, ошибаются на протяжении всей работы (характер ошибок и их распределение во времени качественно отличаются от нормы). Распределение внимания между речью и практическим действием для детей с ТНР речи оказывается затруднительным. Все виды контроля за деятельностью (упреждающий, текущий и последующий) часто являются недостаточно сформированными или нарушенными. Особенности произвольного внимания у детей с недоразвитием речи ярко проявляются в характере отвлечений. Для детей с ТНР преимущественными видами отвлечения являются следующие: посмотрел в окно, по сторонам, осуществляет действия, несвязанные с выполнением задания.

Память

При сохранной смысловой, логической памяти у детей с ТНР заметно снижена слуховая память и продуктивность запоминания. Дети часто забывают сложные инструкции (трех-, четырехступенчатые, опускают некоторые их элементы и меняют последовательность предложенных заданий; запоминание вербальных стимулов у детей с ТНР хуже, чем у детей без речевой патологии.

Восприятие

Нарушение слухового восприятия отмечается у всех детей с нарушением речи. При общем недоразвитии речи восприятие сформировано недостаточно и имеет ряд особенностей, которые выражаются:

1. В нарушении целостности восприятия. Дети затрудняются сложить разрезную картинку, точно выполнить конструирование по образцу из палочек и строительного материала; характерным является неточное расположение деталей в рисунке, либо фигуры в пространстве.

2. Дети испытывают трудности при соотнесении с сенсорными эталонами; при соотнесении этих образцов-эталонов с предметами окружающего мира. При выполнении задачи «приравнивание к эталону» дошкольники используют элементарные формы ориентировки.

3. Нарушено восприятие собственной схемы тела. Наблюдаются трудности ориентировки в собственном теле, особенно при усложнении заданий (А. П. Воронова, 1993). Формирование представлений о ведущей руке, о частях лица, тела происходит позднее, чем у нормально развивающихся сверстников.

4. Пространственные ориентировки. Важно отметить, что при ТНР у детей нарушено формирование пространственных представлений. Затрудняются в дифференциации понятий «справа» и «слева», обозначающих местонахождение объекта. Дошкольники с ТНР имеют низкий уровень развития буквенного гнозиса: они с трудом дифференцируют нормальное и зеркальное написание букв, не узнают буквы, наложенные друг на друга, обнаруживают трудности в назывании и сравнении букв, сходных графически, в назывании букв печатного шрифта, данных в беспорядке. В связи с этим многие дети оказываются не готовыми к овладению письмом.

Моторика для детей с общим недоразвитием речи характерно некоторое отставание в развитии двигательной сферы: движения у них плохо координированы, снижены скорость и четкость их выполнения. Дети испытывают трудности при выполнении движений по словесной инструкции. Отстают от нормально развивающихся сверстников в воспроизведении двигательных упражнений и заданий пространственно-временным параметрам. Недостаточная координация движений прослеживается во всех видах моторики: общей, мимической, мелкой и артикуляционной. Характерными являются особенности развития мимической моторики. Страдает точность и полнота выполнения движений. При сохраненных произвольных движениях отмечается появление содружественных движений при попытке выполнить произвольные движения (участие мышц лба, щеки или губ при подмигивании одним глазом); выявляется неполнота и неточность в работе мышц и органов артикуляционного аппарата. Недостаточное развитие тактильно-моторных ощущений влияет на способность детей к изобразительному творчеству. У детей наблюдается узость тематики рисунков и многократные повторения темы, отсутствие способов изображения

предметов и явлений, бедность приемов лепки и конструирования, неумение владеть ножницами и т.д.

Эмоционально-волевая сфера

Повышенное внимание к эмоциональному развитию дошкольника обусловлено формированием главного психологического новообразования в этом возрасте – начала произвольности психических процессов и психологической готовности к школе (В. А. Аверин, 1998). Авторы исследований обращают внимание на нестабильность эмоционально-волевой сферы у детей с ТНР. В психическом облике этих детей наблюдаются отдельные черты общей эмоционально-волевой незрелости, слабая регуляция произвольной деятельности (Н. С. Жукова, Е. М. Мастюкова, Т. Б. Филичева, 1990). Отмечаются аффективные реакции: дети осознают свой дефект, вследствие чего появляется негативное отношение к речевому общению, инициативы в общении обычно такие дети не проявляют, зачастую этому мешают непонимание словесных инструкций или невозможность высказать своё пожелание. Дети, как правило, не прибегают к речевому общению с целью уточнения инструкции (Л. И. Белякова, Ю. Ф. Гаркуша, О. Н. Усанова, Э. Л. Фитеродо, 1991). Ограниченность речевого общения ребёнка во многом способствует развитию отрицательных качеств характера: застенчивости, нерешительности, негативизму, замкнутости, заниженной самооценке, агрессивности. Как следствие затрудняются не только процесс межличностного взаимодействия детей, но и создаются серьезные проблемы, которые сказываются при развитии и обучении.

Игровая деятельность детей с речевыми нарушениями складывается только при непосредственном воздействии направляющего слова взрослого и обязательного повседневного руководства ею. На первых этапах игровые действия протекают при очень ограниченном речевом общении, что порождает сокращение объема игр и их сюжетную ограниченность. Без специально организованного обучения игра, направленная на расширение словаря и жизненного опыта детей с речевыми нарушениями, самостоятельно не возникает. Основные свои знания и впечатления дети получают только в процессе целенаправленной игровой деятельности.

2. Планируемые результаты реализации Программы

В результате реализации Программы ребенок:

- имеет стабильную динамику физического и нервно–психического развития
- обладает продуктивным и более устойчивым вниманием
- развита слуховая, тактильная и зрительная память, образное и логическое мышление, мелкая моторика рук
- владеет диалогической и монологической формами речи, умеет задавать вопросы и грамотно отвечает на них
- инициативно высказывается в диалоге, стремится вступить в диалог; он социально адаптирован к жизни в обществе
- владеет культурно–гигиеническими навыками, соблюдает элементарные правила здорового образа жизни

- эмоционально отзывчив, откликается на эмоции близких людей, сверстников, сопереживает персонажам сказок, историй, рассказов; эмоционально реагирует на произведения изобразительного искусства, музыкальные и художественные произведения, мир природы
- использует вербальные и невербальные средства общения, владеет диалогической речью, умеет договариваться; умеет планировать свои действия
- способен решать интеллектуальные и личностные задачи, адекватные возрасту
- имеет первичные представления о себе и собственной принадлежности, семье и распределении семейных обязанностей, обществе, государстве, мире и природе
- сформированы умения и навыки, необходимые для осуществления различных видов детской деятельности

II. СОДЕРЖАТЕЛЬНЫЙ РАЗДЕЛ

2. Обязательная часть рабочей программы.

Содержание форм психологического сопровождения Реализация программы предполагает организацию работы со всеми субъектами образовательного процесса: детьми, педагогами, взрослыми. Периодичность групповых занятий с детьми логопедической группы – 1 раз в неделю. Взаимодействие с педагогами (консультации, беседы и т.п.) – по запросам, по плану, а также по тетради взаимосвязи. Взаимодействие с родителями (родительские собрания, беседы, консультации). Длительность занятий с детьми определяется в соответствии с СанПиН в зависимости от их возраста и индивидуальных особенностей, а так же цели занятия. При осуществлении всех направлений психологической деятельности используются индивидуальная и групповая формы организации образовательной деятельности.

2.1. Диагностика

Диагностическое направление в группе детей с ОНР осуществляется с разрешения законных представителей ребенка.

Цель диагностики: выявление и изучение индивидуальных психологических особенностей детей, определение зоны ближайшего и актуального развития. Диагностический инструментарий для детей 5-7 лет - Психодиагностика детей в дошкольных организациях (методики, тесты, опросники)/ сост. Е.В. Доценко.-Изд. 3-е, испр. – Волгоград: Учитель.- 318 с: ил.

2.2. Профилактика и просвещение

Цель психопрофилактики: предупреждение возникновения явлений дезадаптации у воспитанников, выполнение превентивных мероприятий по возникновению вторичных нарушений развития у детей, разработка конкретных рекомендаций педагогам и родителям по оказанию помощи в вопросах воспитания, обучения и развития с учетом возрастных и индивидуальных особенностей.

Данное направление реализуется через включение психопрофилактической задачи в коррекционно-развивающие программы, реализуемые в логопедических группах, а также через комплекс методических рекомендаций для воспитателей и родителей.

Цель психопросвещения: создание условий для повышения психологической компетентности родителей и педагогов.

Психологическое просвещение в условиях детского учреждения носит профилактический и образовательный характер. В первую очередь речь идет о предупреждении отклонений в развитии и поведении посредством информирования родителей и воспитателей. Предметом информирования являются причины возникновения отклонений, признаки, свидетельствующие об их наличии, а также возможные для дальнейшего развития ребенка, во втором случае имеется в виду ознакомление родителей и педагогов с различными областями психологических знаний, способствующих самопознанию, познанию окружающих людей и сферы человеческих взаимоотношений

Проведение систематизированного психологического просвещения родителей в форме родительских собраний, круглых столов и пр. с обязательным учетом в тематике возраста детей и актуальности рассматриваемых тем для родителей. Наряду с вербально-коммуникативными средствами в психологическом просвещении широко используются и невербальные (наглядные) средства. В условиях дошкольного учреждения они представлены стендовой информацией, специально оформленными брошюрами и распечатками рекомендательных текстов, развивающих игр и упражнений, мини-тестов и анкет. Примерный перечень психологического просвещения педагогов и родителей Старший дошкольный возраст (5-6 лет).

2.3. Коррекционно-развивающее направление

Цель коррекционно-развивающей работы педагога-психолога – коррекция недостатков познавательной и эмоционально-личностной сферы детей средствами изучаемого программного материала. Задачи, решаемые на коррекционно-развивающих занятиях:

- создание условий для максимальной коррекции нарушений, для развития сохранных функций
- формирование положительной мотивации к обучению
- повышение уровня общего развития, восполнение пробелов предшествующего развития и обучения
- коррекция отклонений в развитии познавательной и эмоционально-личностной сферы

- формирование механизмов волевой регуляции в процессе осуществления заданной деятельности
 - формирование умения общаться, развитие коммуникативных навыков.
- Группа, с которой совместно работают воспитатель и педагог-психолог меняется комплектуется по рекомендациям учителя-логопеда
- средства реализации программы: арттерапия и игротерапия, психогимнастика, релакстренинг, развивающие игры и упражнения, речевые игры, коммуникативные игры. Занятия проводятся 1 раз в неделю, их продолжительность – 20- 25 минут. Цель программы: комплексное развитие ребенка.
 - развитие самосознания, позитивного восприятия себя и окружающих людей
 - стимулирование высказываний о себе, своих чувствах, мыслях, мечтах
 - формирование волевых качеств
 - активизация познавательных процессов, расширение общего кругозора, развитие творческих способностей;
 - совершенствование мелкой моторики

2.4. Консультирование

Цель психологического консультирования: оптимизация взаимодействия участников образовательного процесса и оказание им психологической помощи при выстраивании и реализации индивидуальной программы воспитания и развития.

Психологическое консультирование в условиях ДОО обозначается как система коммуникативного взаимодействия педагога-психолога с лицами, нуждающимися в психологической помощи рекомендательного характера. Данное взаимодействие осуществляется по запросу администрации, родителей и педагогов, а также самих детей. Результатом взаимодействия является удовлетворение «реального» запроса и выработка рекомендаций коррекционно-профилактического и информационного характера. Основным методом психологического консультирования является беседа, а формой проведения – индивидуальная консультация. Необходимо отметить специфику психологического консультирования в условиях детского сада. Она заключается в опосредованном характере консультирования, т.е. направленном на проблемы развития и образования ребенка независимо от лиц, запрашивающих психологическую помощь. Ребенок-дошкольник в очень редких случаях выступает инициатором запроса, в основном инициативу проявляют лица, его окружающие. По этой причине педагог-психолог вынужден дифференцировать содержание запросов, с целью определения возможности опосредованно решить трудности ребенка.

Примерный перечень тем для психологического консультирования

- «Профилактика социальной дезадаптации у детей с ОНР»
- «Детские страхи»
- «Агрессивность»

- «Психологическое неблагополучие»
- «Непослушание»
- «Кризис 7-ми лет»
- «Тревожность»
- «Недостаточное развитие мелкой моторики»
- «Нарушения в сфере общения»
- «Застенчивость»
- «Нестабильность эмоционального состояния»
- «Гиперактивность»
- «Психологическая поддержка семьи»
- «Роль игры в подготовке к школе»
- «Психологическая готовность к школе»

**Учебно-тематический план психологических занятий-тренингов для
детей от 6 до 7 лет программы интеллектуального,
эмоционального и волевого развития
(1 занятие в неделю по 30 минут, всего 6 занятий)**

Дата	Темы занятий	Количество занятий
Ноябрь	1. Знакомство.	1
Декабрь	2. Я и моя семья.	1
	3. Я и моя друзья.	1
	4. Волшебные средства понимания.	1
	5. Кто такой «Я». Черты характера.	1
	6. Я особенный.	1

2.5 Тематическое планирование работы педагога-психолога по коррекционной работе с детьми, педагогами и родителями

Содержание программы интеллектуального, эмоционального и волевого развития для детей от 4 до 7 лет

Дата	Темы занятий	Цель занятий	Содержание занятий	Материалы и оборудование
Сентябрь	1. Знакомство	1. Познакомить детей друг с другом и психолога с группой, сплотить группу. 2. Развивать невербальное и вербальное общение. 3. Снять телесное и эмоциональное напряжение, создать благоприятную атмосферу на занятии.	1. Приветствие. 2. Игра «Клубочек имен». 3. Игра «Узнай по голосу». 4. Упражнение «Искра». 5. Упражнение «Я - сказочный герой» 6. Подвижная игра «Паровозик имен» 7. Релаксация «Снежинка дружбы» 8. Пальчиковая гимнастика «Дружба» 9. Игра «Найди такую - же». 10. Игра «Мостик дружбы». 11. Ритуал прощания «Эстафета дружбы»	клубок ниток, «волшебная палочка», изображение лесной поляны (презентация), карточки для игры (презентация): «Безопасность на дороге», музыкальное сопровождение.
	2. Я и моя семья.	1. Воспитывать любовь и уважение к семье. 2. Расширить представление детей о семье, об обязанностях членов семьи. 3. Развить слуховое и зрительное внимание, зрительную память, мышление, речь, воображение, общую и мелкую моторику; зрительно-двигательную координацию. 4. Развивать вербальное и невербальное общение, умение действовать по правилам.	Приветствие 1. Игра «Семья». 3. Подвижная игра «Заячья семья» 4. Пальчиковая гимнастика «Дружная семейка» 5. Задание «Прятки» 6. Задание «Домик» 7. Игра «Верно — неверно» 8. Игра «Ассоциации» 9. Прощание, подведение итогов.	музыкальное сопровождение; картинка с изображением членов семьи; мяч; простые и цветные карандаши; бланки с заданиями; рисунки с изображением заячьей семьи.
	3. Я и мои друзья.	1. Расширить и углубить представления детей о	Приветствие. 1. Задание «Вместе с другом».	мяч, цветные и простые карандаши; бланки с

		доброжелательном отношении к окружающим его людям. 2. Раскрыть значимость моральной поддержки друзей. 3. Воспитывать доброе отношение детей друг к другу. 4. Развитие коммуникативных умений и навыков, умения работать в группе; 5. Привлечь внимание детей к эмоциональному миру человека; 6. Развивать эмоциональный словарь.	2. Задание «Найди друга». 3. Пальчиковая гимнастика «Дружба». 4. Задание «Друзья». 5. Игра «Угадай настроение». 6. Игра «Комплименты». 7. Подвижная игра «Если нравится тебе». 8. Подведение итогов, рефлексия, ритуал прощания.	заданиями; наборы пиктограмм в двух экземплярах; картинка - схема и к ней набор геометрических фигур (по количеству детей), повязка на глаза
	4. Волшебные средства понимания	1. Сплотить группу. 2. Развивать вербальное и невербальное общение. 3. Формировать отношения доверия, умение сотрудничать.	Приветствие 1. Игра «Знакомство» 2. Игра «Угадай жест» 3. Игра «Объясни без слов» 4. Подвижная игра «Подмигалы» 5. Пальчиковая гимнастика «В гости». 6. Задание «Нарисуй эмоцию». 7. Задание «Логический квадрат» 8. Подвижная игра «Запретное движение» 9. Задание «Сложи картинку» 10. Подведение итогов, рефлексия, ритуал прощания.	бланки с заданиями, простые и цветные карандаши, музыкальное сопровождение, презентация «Волшебные средства понимания», мяч.
	5. Кто такой «Я». Черты характера.	1. Формирование умения различать индивидуальные особенности своей внешности. 2. Развитие представления о себе, качествах своего характера.	Приветствие 1. Игра «Зеркало» 2. Задание «Мой портрет». 3. Задание «Угадай кто это?» 4. Игра «Сказочные герои». 5. Игра «Какой Я?» 6. Пальчиковая гимнастика «Смелый капитан»	Бланки с заданиями, простые и цветные карандаши, мяч, зеркало, карточки с изображением сказочных персонажей, бусины и нитка, презентация «Цветы», «Кто такой «Я». «Черты

			7. Задание «Путаница» 8. Игра «Противоположности» 9. Подведение итогов, рефлексия, ритуал прощания	характера».
	6. Я особенный.	1. Способствовать осознанию ребенком своих положительных качеств; самовыражению, совершенствовать умение выступать перед группой. 2. Учить детей понимать себя, свои желания, чувства, положительные качества. 3. Развивать самосознание. 4. Развивать вербальное и невербальное общение. 5. Формировать отношения доверия, умение сотрудничать. 6. Снять телесное и эмоциональное напряжение.	Приветствие 1. Волшебный сундучок 2. Задание «Ласковое имя». 3. Игра «Кто позвал?» 4. Игра «Волшебный стул» 5. Пальчиковая гимнастика «У девочек и мальчиков» 6. Задание «Кто лишний?» 7. Игра «Люди к людям» 8. Медитативное упражнение «Волшебный цветок». 9. Упражнение «Скажи одним словом» 10. Игра «Где чей домик» 11. Подведение итогов, рефлексия, ритуал прощания.	Игрушка Незнайка, музыкальное сопровождение для релаксации (спокойная музыка), волшебный сундучок со шляпой Незнайки, цветные карандаши, волшебный стул, презентация «Я особенный», «Насекомые».

**2.6. Тематическое планирование психологических занятий для детей от 4 до 7 лет
(1 занятие в неделю по 25 минут, всего 25 занятий)**

Содержание программы интеллектуального, эмоционального и волевого развития для детей от 4 до 5 лет

Дата	Темы занятий	Цель занятий	Содержание занятий	Материалы и оборудование
Октябрь	Давайте дружить	Продолжать знакомство детей друг с другом. Сплотить группу. Сформировать положительное отношение к содержанию занятия.	1. Приветствие. 2. Игра «Клубочек имен». 3. Подвижная игра «Паровозик дружбы» 4. Упражнение «Искра». 5. Появление персонажа Ушастика. 6. Игра «Незнайка» 7. Динамическая пауза «Покажи отгадку» 8. Пальчиковая гимнастика «Дружба» 9. Задание «Прятки» 10. Задание «Лабиринт» 11. Ритуал прощания	клубок ниток, «волшебная палочка».
Ноябрь	Правила поведения на занятиях.	Продолжать знакомство детей друг с другом. Развитие коммуникативных навыков, необходимых для общения. Развитие навыков культурного общения. Развитие произвольности (умения слушать инструкцию взрослого, соблюдать правила игры.)	1. Приветствие. 2. Игра «Размышляй-ка» 3. Динамическая пауза «Танец в кругу» 4. Игра «Кто позвал?» 5. Подвижная игра «Пожалуйста» 6. Задание «Что хорошо, что плохо» (на бланках) 7. Задание «Дорисуй» (на бланках) 8. Игра «Мячик правил» 9. Ритуал прощания	Игрушка заяц, карточки с изображением разных поведенческих ситуаций «что хорошо, что плохо».
	Радость и грусть	Создание благоприятной атмосферы на занятии. Развитие коммуникативных умений и навыков,	1. Приветствие «Облако» 2. Задание «Я радуюсь, когда...» 3. Задание «Притворщик» (перед	Карандашики настроения, грустные и веселые пиктограммы, картинки с

		умение работать в группе. Привлечь внимание детей к эмоциональному миру человека. Обучить выражению радости, грусти и их распознаванию.	зеркалом) 4. Динамическая пауза «Веселые мартышки» «Пожалуйста» 5. Игра «Как доставить радость?...» 6. Задание «Радость и грусть» 7. Задание «Притворщик» (перед зеркалом) 8. Игра «Мячик правил» 9. Ритуал прощания	веселыми и грустными персонажами, пейзажи разной
	Гнев	Развитие коммуникативных умений и навыков. Знакомство с эмоцией «гнев». Привлечение внимания к эмоциональному миру человека.	1. Приветствие. 2. Задание «Я сержусь, когда...» 3. Задание «Притворщик» (перед зеркалом) 4. Психогимнастика «Король Боровик» (перед зеркалом) 5. Задание «Раздели на группы» 6. Подвижная игра «Вулкан» 7. Задание «Больше не сержусь» 8. Задание «Пиктограммы» (на бланке) 9. Ритуал прощания	Сердитое облако, сердитый карандаш, цветные карандаши, игрушка Притворщик, пособие «Угадай эмоцию» музыкальное сопровождение (пьеса П.И. Чайковского «Баба Яга»), «подушка-колотушка», «мешочек для крика», «коробочка гнева».
	Удивление	Развитие коммуникативных навыков, преодоление тактильных барьеров. Привлечение внимания к эмоциональному миру человека. Обучение распознаванию и выражению эмоций: радость, грусть, гнев, удивление.	1. Приветствие «Облако» 2. Задание «Я удивляюсь, когда...» 3. Задание «Притворщик» (перед зеркалом) 4. Подвижная игра «Удивительная газета» 5. Пальчиковая гимнастика «Облака» 6. Задание «Удивительные картинки» (на бланке) 7. Ритуал прощания	Удивлённое облако, удивительный карандашик, бланки с заданиями, цветные карандаши, игрушка Притворщик, музыкальное сопровождение
Декабрь	Испуг	Развитие коммуникативных навыков, наблюдательности. Обучение	1. Приветствие. 2. . Задание «Я боюсь (мне страшно),	Испуганное облако, «испуганный» карандаш,

		распознаванию и выражению испуга, страха, радости, грусти, удивления. Профилактика и коррекция страхов у детей: животных, сказочных персонажей.	когда...» 3. Задание «Притворщик» (перед зеркалом) 4. Подвижная игра «Совушка-сова» 5. Пальчиковая гимнастика «Облака» 6. Задание «Испуганное дерево» (на бланке) 7. Конкурс «Боюсек» 8. Подведение итогов, рефлексия, ритуал прощания «Облака» 9. Ритуал прощания	бланки с заданиями, цветные карандаши, игрушка Притворщик, музыкальное сопровождение.
	Спокойствие	Развитие коммуникативных навыков, преодоление тактильных барьеров. Привлечение внимания к эмоциональному миру человека.	1. Приветствие. 2. Беседа (по карточкам) 3. Задание «Я спокоен, когда...» 4. Задание «Притворщик» (перед зеркалом) 5. Спокойная игра 6. Задание «Логический квадрат» (у мольберта) 7. Пальчиковая гимнастика «Облака» 8. Задание «Поле эмоций» (на бланке) 9. Музыкальное задание (на бланке) 10. Ритуал прощания	«Спокойное» облако, «спокойный» карандаш, бланки с заданиями, цветные карандаши, игрушка Притворщик, музыкальное сопровождение, задание «Логический квадрат» формата А3.
	Словарик эмоций	Привлечение внимания к эмоциональному миру человека. Обучение распознаванию и выражению эмоций: радость, грусть, гнев, удивление, испуг.	1. Приветствие. 2. Задание «Найди друга» 3. Задание «Собери облачко» 4. Задание «Сказочные герои» 5. Пальчиковая гимнастика «Облака» 6. Задание «Мое настроение» (на бланке) 7. Подвижная игра «Замри» 8. Музыкальное задание 9. Ритуал прощания	Бланки с заданиями, цветные карандаши, музыкальное сопровождение, облака с разными эмоциями, сказочные герои с разными настроениями.

	Восприятие сенсорных эталонов (цвет, форма, величина)	Развитие восприятия сенсорных признаков предметов. Развитие мыслительных процессов.	1. Приветствие «Незнайка». 2. Задание «Будь внимателен» 3. Задание «Знаки» 4. Задание «Загадки - схемы» 5. Динамическая пауза 6. Задание «Найди лишний» (на бланке) 7. Игра «Карлики - великаны» 8. Задание «Дорисуй-ка» 9. Ритуал прощания	Знаки, обозначающие сенсорные признаки предметов, пособие «Поле Чудес», карточки «Найди пару», бланки с заданиями, цветные карандаши, кукла Незнайка.
	Восприятие свойств предметов.	Развитие восприятия свойств предметов. Развитие мышления (сравнение, исключение, анализ). Развитие внимания	1. Приветствие. 2. Задание «Опиши игрушку» (с опорой на схему) 3. Игра «Назови» 4. Динамическая пауза 5. Задание «Легкий - тяжелый» (на бланке) 6. Игра «Скажи наоборот» 7. Ритуал прощания	Игрушка «филин», схема «свойств предметов», бланки с заданиями, цветные карандаши, карточки с изображением мяча, жабы, бабочки, карточки «Найди лишний», коврики-фигуры, музыкальное сопровождение.
Январь	Мои помощники глазки	Совершенствование восприятия. Закрепление навыков исследования предметов с помощью соответствующих органов чувств. Тренировка зрительных ощущений. Развитие зрительного внимания. Развитие зрительной памяти. Активизация творческой активности.	1. Приветствие. 2. Путешествие в лес. 3. Появление персонажа гномика Глазастика 4. Гимнастика для глаз 5. Упражнение «Запомни своих друзей» 6. Игра «Прятки» 7. Упражнение «Прогулка» (за столиком) 8. Задание «Путаница» (на бланке) 9. Игра «Запрещенное движение» 10. Ритуал прощания	Нарисованная фигурка человечка с большими глазами, корзинка с игрушками, бланки с заданиями, цветные карандаши, картинки с контурным изображением, ножниц, утюга, ёлки, гриба, зайца, рыбы.
	Мой помощник носик	Совершенствования восприятия. Закрепление навыков исследования	1. Приветствие. 2. Путешествие в лес.	Фигурка человечка с большим носом, коробочка

		предметов с помощью соответствующих органов чувств. Тренировка обоняния. Активизация творческой активности.	3. Появление персонажа гномика Нюх-Нюха 4. Гимнастика для носика 5. Упражнение «Запахи» (на коврике) 6. Игра «Приятный - неприятный» (за столом) 7. Упражнение «Замок» (за столиком) 8. Задание «Лабиринт» (на бланке) 9. Упражнение на расслабление. 10. Ритуал прощания	с запахами, цветные карандаши, бланки с заданиями, пособие «Ароматический набор».
	Мой помощник ротик	Совершенствование восприятия. Закрепление навыков исследования предметов с помощью соответствующих органов чувств. Тренировка вкусовых ощущений. Активизация творческой активности.	1. Приветствие. 2. Путешествие в лес. 3. Появление персонажа гномика Вкусика 4. Гимнастика для языка 5. Упражнение «Вкусы» (на коврике) 6. Игра «Угощения» (на доске) 7. Упражнение «Пальчики» (за столиком) 8. Задание «Лабиринт» (на бланке) 9. Задание «Угощения» (на бланке) 10. Ритуал прощания	Фигурка человечка с длинным языком, тарелка с кусочкам разных по вкусу продуктов, зубочистки, карточки с продуктами на тарелке, карточки с надписью (горький, сладкий, солёный, кислый), бланки с заданиями, цветные карандаши.
Февраль	Мои помощники ушки	Совершенствование восприятия. Закрепление навыков исследования предметов с помощью соответствующих органов чувств. Тренировка слуховых ощущений. Развитие слухового внимания. Развитие слуховой памяти. Активизация творческой активности.	1. Приветствие. 2. Путешествие в лес. 3. Игра «Лесные звуки» 4. Появление персонажа гномика Глазка. 5. Игра «Тишина и шум» История про Волчонка. 6. Появление гномика Ушастика (на коврике) 7. Игра «Деревенская песенка»	Аудиозаписи «Голоса птиц и зверей», набор картинок «Домашние животные», цветные карандаши, синий, жёлтый, коричневый, бланки с заданиями, нарисованная фигурка человечка с большими ушами, шкатулка, корзина с музыкальными инструментами.

			8. Задание «Деревенька» (на бланке) 9. Задание «Внимательные ушки» (на бланке) 10. Ритуал прощания	
	Мои помощники ручки	Совершенствования восприятия. Закрепление навыков исследования предметов с помощью органов осязания. Тренировка тактильных ощущений. Формирование позитивной мотивации общения.	1. Приветствие. 2. Путешествие в лес. 3. Появление персонажа гномика Ладощка 4. Игра «Волшебные дощечки» (на коврике) 5. Игра «Ищем клад» 6. Игра «Волшебный мешочек» 7. Упражнение «Дружные пальчики» (за столиком) 8. Задание «Найди пару рукавичке» (на бланке) 9. Задание «Внимательные ручки» (на бланке) 10. Ритуал прощания	Фигурка человечка с большими руками, дощечки 15x10 см., на них наклеены: мех, фотобумага, спички, верёвка в виде змейки, капли воска, бархатная бумага, схема кабинета, мешочек, бланки с заданиями, цветные карандаши.
	Мои помощники ножки	Совершенствование восприятия. Развитие двигательной активности. Формирование позитивной мотивации общения.	1. Приветствие. 2. Путешествие в лес. 3. Появление персонажа гномика Топ-Топ 4. Игра «Где мы были мы не скажем, а что делали, покажем» 5. Пальчиковая гимнастика «Пальчики в лесу» (за столиком) 6. Задание «Найди пару сапожку» (на бланке) 7. Задание «Следопыт» (на бланке) 8. Игра «Веселый хоровод» 9. Ритуал прощания	Фигурка человечка с большими ногами, бланки с заданиями, цветные карандаши.
	Из чего же	Развитие коммуникативных навыков.	1. Приветствие.	Бланки с заданиями,

	сделаны наши мальчишки?	Закрепление знаний об особенностях поведения мальчиков. Работа по развитию самоконтроля.	2. Задание «Спортсмены» 3. Физкультминутка 4. Задание «Транспорт» 5. Пальчиковая гимнастика «Кораблик» 6. Задание «Найди лишнее» (на бланке) 7. Игра «Изобрази» 8. Задание «Настоящий мастер» (на бланке) 9. Ритуал прощания	цветные карандаши, карточки для игры «Изобрази», мяч, карточки для задания «Спортсмены».
Март	Из чего же сделаны наши девчонки?	Развитие коммуникативных навыков. Закрепление об особенностях поведения девочек. Способствовать формированию доброжелательного отношения к маме, бабушке, сестре, тёте.	1. Приветствие. 2. Появление персонажа игрушки Цветка. 3. Игра «Клумба» (см. приложение) 4. Релаксация «Цветок дружбы» 5. Задание «Куклы» (на бланке) 6. Задание «Бусы» (на бланке) 7. Динамическая пауза «Уборка» 8. Загадки 9. Задание «Помоги бабушке» 10. Ритуал прощания	Бланки с заданиями, цветные карандаши, игрушка цветок, игра «клумба», музыкальное сопровождение, карточки с отгадками.
	Страна Вообразия	Развивать воображение. Продолжать формировать вербальное общение; умение слушать. Развивать восприятие, внимание, память, наглядно-образное мышление. Развивать мелкую и общую моторику. Развивать самосознания	1. Приветствие. 2. Появление персонажа. 3. Ритуал входа в сказку 4. Двигательное упражнение 5. Задание «Загадочные животные» (на доске) 6. Сказка «Путаница» (К.И. Чуковский) 7. Анализ сказки 8. Пальчиковая гимнастика «Помощник капитана» 9. Задание «Лабиринт» (на бланке) 10. Ритуал прощания	Игрушка гномик, сказка Путаница», изображение животных с перепутанными частями тела, бланки с заданиями, цветные карандаши
	Прогулка по	Развитие мыслительной операции	1. Приветствие.	«Инопланетянин»,

	городу	обобщение, классификация, рассуждение. Развитие коммуникативной, эмоциональной сферы.	2. Появление персонажа 3. Игра «Кушать подано» 4. Игра «Зоопарк» 5. Задание «Зрители» (на бланке) 6. Задание «В магазине» (карточки и на бланке) 7. Игра «Едем домой» 8. Задание «Помогай-ка собирай-ка» 9. Ритуал прощания	разрезанная картинка «Летающая тарелка», карточки с изображением различных продуктов, карточки с заданием «назови одним словом».
	Здравствуй, Весна!	Развить воображение. На основе знаний детей о весенних явлениях в природе развивать познавательные психические процессы. Развивать умение выразительно передавать разнообразие весенней природы в пластике движений, слов.	1. Приветствие. 2. <i>Игра "Уходи, Зима!"</i> 3. Упражнение «Капель» 4. Игра «Ручеек» 5. Игра «Подснежники» 6. Пальчиковая гимнастика «Кораблик» 7. Задание «Кораблик» (на бланке) 8. Игра «Весенняя береза» 9. Игра «Прятки с птицами» 10. Ритуал прощания	изображением перелётных птиц, бланки с заданиями, карандаши.
Апрель	День Смеха	Развить воображение. Развить творческое мышление.	1. Приветствие. 2. Вводная беседа 3. <i>Игра "Трамвайчик"</i> 4. Упражнение «Билеты» 5. Игра «Аплодисменты» 6. Задание «Клоуны» (на бланке) 7. Задание «Дрессированные жирафы» (на бланке) 8. Динамическая пауза 9. Игра «Жонглеры» 10. Ритуал прощания	Игрушка Клоун, магнитофон, песня «Цирк», карточки с изображением геометрических фигур, задания на бланках, карандаши.
	В гостях у сказки	Развить воображение, память, пантомимическую и речевую выразительность. Закрепить знание	1. Приветствие. 2. Вводная беседа 3. <i>Игра "Волшебный сундучок"</i>	Игрушки сказочных персонажей, сундучок, лабиринт, карточки из игры

		содержание сказок. Развить творческое мышление.	4. Задание «Лабиринт» (на доске) 5. Игра «Дружные предметы» 6. Подвижная игра «Буратино» 7. Игра «Собери картинку» 8. Пальчиковая гимнастика «Лягушки», объяснение правил сидения за столом 9. Задание «Сказочные герои» (на бланке) 10. Ритуал прощания	« Логический поезд», разрезанная картинка «Царевна- лягушка», карандаши, бланки с заданиями.
Диагностика – 1 Н.Ю. Куражева «Цветик - Семицветик» стр. 125	Диагностика зрительной памяти; мышления (мыслительные операции, анализ, исключение, обобщение); внимания (концентрация, распределение); диагностика и развитие коммуникативных навыков.	1. Приветствие. 2. Появление персонажа Мишутки 3. Задание «Запоминайка 1» (зрительная память) 4. Задание «Узор» (зрительная инструкция) 5. Подвижная игра «Мы играем» 6. Задание «Оживи фигурки» (воображение). 7. Задание «Назови одним словом» (настольно-печатный вариант) 8. Задание «Цветок» (распределение внимания) 9. Задание «Сказочные герои» (на бланке) 10. Ритуал прощания	Игрушка Медвежонок, рабочие тетради, цветные и простые карандаши, самостоятельно подготовить картинки с изображением групп предметов: одежда, обувь, мебель, посуда, фрукты, овощи, животные.	
Диагностика – 2 Н.Ю. Куражева «Цветик - Семицветик» стр. 129	Диагностика слуховой памяти; мышления (исключение, зрительный синтез, установление причинно-следственных связей); внимания (слуховая инструкция, концентрация, переключение); диагностика и развитие коммуникативных навыков.	1. Приветствие. 2. Появление персонажа Мишутки. 3. Задание «Запоминайка 2» (слуховая память) 4. Задание «Бусы» (анализ) 5. Задание «Путаница» (концентрация внимания) 6. Подвижная игра «Не зевай»	Игрушка Медвежонок, рабочие тетради, цветные и простые карандаши, магнитофон, колокольчик, бубен.	

			(слуховое внимание) 7. Задание «Найди лишнее» (исключение) 8. Задание «Заплата для коврика» (зрительный синтез) 9. Подвижная игра «Мы играем» 10. Ритуал прощания	
Май	Экспресс - диагностика в детском саду	Н.Н. Павлова, Л.Г. Руденко, «Экспресс – диагностика в детском саду».	Экспресс-диагностика позволяет выявить уровень интеллектуального развития, произвольности, особенности личностной сферы.	Комплект материалов предназначен для экспресс- диагностики развития психических процессов у детей дошкольного возраста. Материалы структурированы по возрастам.

2.7. Психологическое сопровождение детей подготовительной группы к школьному обучению по программе «Лесная школа» разработанной на основе одноименных сказок М.А. Панфиловой

Состоит из трёх модулей:

- модуль развития мотивационно - личностной сферы «Лесная школа»;
- модуль, направленный на коррекцию эмоциональной сферы детей: коррекции негативных эмоциональных состояний;
- модуль развития познавательной сферы «Учимся, играя!».

Модуль развития мотивационно - личностной сферы «Лесная школа» разработан на основе одноименных сказок М.А.Панфиловой и направлен на формирование эмоционально - мотивационной готовности к школьному обучению и профилактику проблем школьной дезадаптации. Длительность встреч-занятий 25 – 30 мин., периодичность – 1 раз в неделю, наполняемость группы – 6-8 человек.

Встречи - занятия разбиты по блокам:

- Отношение к школе
- Отношение к вещам
- Отношение к урокам
- Отношение к здоровью
- Умение разрешать конфликтные ситуации
- Все встречи-занятия этого модуля имеют определенную структуру.

Структура занятия

	Этапы занятия	Задачи	Методы
Вступление	Психологический настрой	сплочение детей; создание положительного эмоционального фона, атмосферы доверия и принятия	ритуалы приветствия, ритуал вхождения в сказку
Основная часть:			
1 этап	мотивационно - коммуникативный	формирование позитивной мотивации к обучению; предупреждение социально неуверенного поведения в школе и связанных с ним психоэмоциональных проблем; развитие и коррекция коммуникативных способностей и навыков, рост коммуникативной успешности детей, развитие личностной сферы	Рассказывание сказки, работа по сюжетам сказок «Лесная школа»
2 этап	личностно-волевой	развитие произвольной саморегуляции психофизического состояния и двигательной активности;	игры и упражнения, соответствующие задачам

		стимулирование развития произвольности в целом; коррекция и развитие эмоциональной сферы, формирование адекватной самооценки, уверенности в себе, снятие эмоционального и мышечного напряжения	конкретного занятия (подобранные по сюжету), лексической теме
Заключение			поощрение детей

Учебно-тематический план психологических занятий-тренингов для детей от 6 до 7 лет

(1 занятие в неделю по 30 минут, всего 17 занятий)

Название блоков	Цель	Название тем	Кол-во занятий
Блок 1. Формирование позитивного отношения к школе. (4)	Знакомство со школьными атрибутами, правилами, формирование положительного образа учителя	Знакомство с Лесной школой Смешные страхи Игры в школе Школьные правила	1 1 1 1
Блок 2. Отношение к вещам. (5 зан.)	Развитие аккуратности и самостоятельности, правильное обращение со школьными принадлежностями	Собирание портфеля Госпожа Аккуратность Жадность Волшебное яблоко Подарки в День рождения	1 1 1 1 1
Блок 3. Отношение к урокам, знаниям (3 зан.)	Осознание зависимости между оценкой и результатом труда, формирование адекватной самооценки	Домашнее задание Ленивец Подсказка	1 1 1
Блок 4. Школьные конфликты (5 зан.)	Коррекция агрессивности, формирование навыков конструктивного разрешения конфликтов	Ложь Обида Хвосты Драки Грубые слова Дружная страна	1 1 1 1 1 1
Заключительное занятие	Закрепление положительного отношения к школе, чувства гордости от осознания себя будущими учениками	Гордость школы	1
Всего:			17

Тематическое планирование психологических встреч-тренингов

Ноябрь	Сказки для школьной адаптации Знакомство с Лесной школой Игры в школе Школьные правила Сказки об отношении учеников к атрибутам школьной образовательной среды Собирание портфеля
Декабрь	Волшебное яблоко Подарки в День рождения Подсказка Хвосты
Март	Госпожа Аккуратность Жадность Сказки об отношении учеников к урокам, к знаниям Домашнее задание. Ленивец. Сказки о школьных конфликтах
Апрель	Ложь Драки Грубые слова Дружная страна Заключение Гордость школы Диагностика
Май	Диагностика Психэоэмоционального состояния и готовности к школе.

Содержание программы 1 модуля развития мотивационно - личностной сферы «Лесная школа»

Дата	Темы занятий	Цели и задачи занятий	Содержание занятий	Материалы и оборудование
Ноябрь	1. Знакомство с Лесной школой	1.Формирование представлений о школе. Развитие интереса к школе. 2.Расширение социальных представлений Развитие положительного образа школы. 3.Создание благоприятного эмоционального настроя в группе. 4. Развитие навыков вербального и невербального общения. 5.Развитие координации движений, общей и мелкой моторики.	Приветствие – улыбка. 1.Упражнение: «Рассказ про себя. Знакомство». 2.Ознакомление «Пять правил» 3. Чтение сказки. 4. Упражнение: "Доброе животное". 5. Упражнение: Колючий Еж. 6. Упражнение :Кто в лесу живет. Физкультминутка. 7. Упражнение: Когда я буду учиться в школе... 8. Упражнение. Урок-перемена. 9. Дидактическая игра: «Чего не хватает?» Заключение. Подведение итогов. Прощание «Спасибо».	- мячик; игрушка - ежик, -музыкальное сопровождение: Звуки леса; ноутбук, презентация «Лесные животные», «Чего не хватает? Транспорт. Логический квадрат»
	Игры в школе	1.Способствовать формированию учебно - познавательного мотива. 2. Развитие коммуникативных навыков сотрудничества в общении со сверстником, самосознания и адекватной самооценки. 3. Развитие внимания, памяти, мышления, воображения. 4. Развитие произвольности психических процессов. 5.Продолжать формировать этические	Приветствие 1. Чтение сказки. 2.Игра «Вокруг себя посмотри, что запомнил - назови» 3.Упражнение «Растерянность». Физ. минутка. 4. Игра «Доброе животное». 5.Дидактическая игра «Составь предложение». Заключение. Ритуал окончания занятия	Мяч, презентация «Составь предложение», музыкальное сопровождение: Звуки леса

		представления.		
	Школьные правила	1. Развитие познавательных психических процессов, представлений о правилах поведения в школе, формирование предпосылок учебной деятельности. 2. Создание положительного эмоционального настроя в группе, снятие нервного напряжения. 3. Формирование произвольности в двигательной, эмоциональной и поведенческой сферах. 4. Развитие коммуникативных навыков.	Приветствие 1. Упражнение «Да и нет». 2. Чтение сказки. Пальчиковая гимнастика «Бойцы - молодцы». 3. Дидактическая игра «Четвертый лишний». 4. Упражнение «А в школе...». 5. Упражнение «Делай как я». Заключение. Ритуал окончания занятия	- мячик; -музыкальное сопровождение: звуки леса; ноутбук, презентация «Четвертый лишний. Защитники Отечества»
	Собирание портфеля	1. Развитие зрительной памяти, слухового внимания, мышления. 2. Развитие навыков общения, умения выступать публично, высказывать свое мнение.	Приветствие 1. Упражнение «Потопаем, похлопаем». 2. Чтение сказки. «Физкультминутка». 3. Упражнение «Фигурный диктант». 4. Упражнение «Я и не Я». 5. Упражнение «Дотроньтесь до...». Заключение. Итог занятия. Ритуал окончания занятия	простые карандаши, листы бумаги, образец фигурного диктанта (лист А4), музыкальное сопровождение: звуки леса.
Декабрь	Волшебное яблоко (воровство)	1. Повышать речевую активность, обогащать активный и пассивный словарь существительными, прилагательными, глаголами по теме: «Сказки»; 2. Развивать активность, гибкость сформированных представлений о сказках;	Приветствие <i>Ритуал начала занятия:</i> 1. Чтение сказки. 2. Основной этап. 3. Контрольно-оценочный этап. Заключение. Итог занятия. Ритуал окончания занятия	Сюжетные и разрезные картинки с иллюстрациями к сказкам "Иван-царевич и серый волк" , "Крошечка-Хаврошечка", " Гуси-лебеди", "Сказка о мертвой царевне и семи богатырях"; яблоки и другие фрукты; мешочек для тактильной

		Коррекционно-развивающие: 1. Развивать умение входить в игровую ситуацию, действовать в воображаемом плане, используя знания, полученные в процессе учебных занятий; 2. Формировать межмодальные перцептивные взаимодействия, активизировать зрительные, слуховые, тактильные ощущения.		игры; воздушно-пузырьковая колонна; музыкальный проигрыватель; плакат "Дерево" для рефлексии; поднос; яблоки из бумаги с изображением эмоционального состояния "грусть" и "радость"; конверты с заданиями.
	Подарки в День рождения	1. Формировать эмоциональный позитив. Эмпатичность, понятие «дружба». 2. Развивать внимание, логическое мышление, ориентировку в пространстве. 3. Познакомить и закрепить понятие слов «подарок», «праздник»; учить правильно дарить подарок, учить общению друг с другом через диалог. 4. Учить внимательно относиться к другим.	Приветствие Ритуал начала занятия: 1 Чтение сказки. 2. Обсуждение сказки. 3. Игра «Желалки» 4. Ребус. (На картинках тигр, очки, рыбы, тетрадь). 5. Итог занятия. Ритуал окончания занятия	таблички, сюжетные картинки, музыка, торт, подарки, краски, кисти, карандаши.
	Списывание. Подсказка»	1. Повышать речевую активность, обогащать активный и пассивный словарь существительными, прилагательными, глаголами по теме: «Сказки». 2. Формирование произвольности в двигательной, эмоциональной и поведенческой сферах. 3. Развитие навыков общения, умения выступать публично, высказывать свое мнение.	Приветствие Ритуал начала занятия: 1 Чтение сказки. 2. Упражнение «Имя и чему хочу научиться в школе». 3. Игра «Кто позвал?». 4. Работа со сказкой. «Списывание». 5. Завершение занятия: «Мы в поход с собой возьмем...» 6. Итог занятия.	простые карандаши, листы бумаги, образец фигурного диктанта (лист А4), музыкальное сопровождение: звуки леса.

			Ритуал окончания занятия.	
	Хвосты	1. Развивать умение входить в игровую ситуацию, действовать в воображаемом плане, используя знания, полученные в процессе учебных занятий; 2. Определить уровень ориентации в строении собственного тела. Выявить степень владения понятиями «лево - право».	Приветствие Ритуал начала занятия 1. Сказка «Подсказка». 2. Обсуждение сказки, знакомство с первыми школьными правилами. 3. Упражнение : «Лево - право». 4. Упражнение : «Продолжи ряд». 5. Упражнение: « Мы пойдем гулять». 6. Психогимнастика: «Доброе животное». 7. Заключение. Ритуал окончания занятия.	простые карандаши, листы бумаги, образец фигурного диктанта, таблицы, музыка.
Январь	Госпожа аккуратность	1. Развитие коммуникативной и эмоциональной сферы 2. Развитие волевой сферы, зрительной памяти, внимания, мышления. 3. Развитие мелкой мускулатуры рук.	Ритуал начала занятия «Эхо». 1. Упражнение «Дотронься до цвета!». 2. Чтение сказки. 3. Игра «Госпожа Аккуратность». «Физкультминутка». 4. Упражнение «Ежик и предметы». 5. Упражнение «Закончи предложения». Пальчиковая гимнастика «Я хочу построить дом». 6. Упражнение «Цветочки для мамы зайки». 7. Игра «Кричалки-шепталки-молчалки». Заключение. Ритуал окончания занятия «Солнечные лучики»	мяч, бланки для упражнения «Цветочки для зайки», музыкальное сопровождение: звуки леса; цветные карандаши (цветные счетные палочки) презентация «Ежик и предметы», маленькие листочки бумаги с секретными вопросами к занятию, для игры «Кричалки-шепталки-молчалки»: сигналы: 3 силуэта ладони: красная, желтая, синяя из картона.
	Жадность	1. Развитие коммуникативных навыков.	Ритуал начала занятия «Приветствие - улыбка».	музыкальное сопровождение: звуки леса;

	2. Развитие волевой сферы, зрительной памяти, внимания, мышления. 3. Развитие мелкой мускулатуры рук.	1.Релаксационное упражнение «Солнышко и тучка». 2.Чтение сказки. 3.Упражнение «Жадность». Физкультминутка. 4.Упражнение «Цепочка» Пальчиковая гимнастика. 5.Упражнение «Зайцы в лабиринте». 6.Упражнение «Пол – нос – потолок». 7.Упражнение «Что неверно?» 8.Упражнение «Бывает, не бывает». Заключение. Игра «Подарок». Ритуал окончания занятия. «Доброе пожелание».	презентация «Цепочка»; бланки, простые и цветные карандаши
Домашнее задание	1. Развитие умения работать в паре. 2. Развитие речи, логического мышления. 3. Развитие зрительной памяти, слухового внимания, мышления. 4. Развитие мелкой мускулатуры рук.	Приветствие. 1.Чтение сказки. «Физкультминутка» 2. Игра «Картинки-загадки». 3. Упражнение «Не пропусти профессию». 4. Упражнение «Коврики» 5. Упражнение «Четвертый лишний» Заключение. Ритуал окончания занятия	мячик, предметные карточки на лексическую тему: Профессии («Чем занимаются люди этой профессии»...), муз. сопровождение: звуки леса.
Ленивец	1. Развитие мышления (анализ, логическое мышление). 2. Развитие внимания (зрительное слуховое, распределение внимания), развитие слуховой памяти. 3. Развитие ориентировки в пространстве, развитие ориентации на листе. 4. Развитие мелкой мускулатуры рук. 5. Развитие произвольности психических процессов.	Приветствие 1.Чтение сказки. 2.Упражнение «Говорит один – говорим хором». 3.Игра «Картинки-загадки». 4. Упражнение «Зайкин квадрат». 5. Упражнение. «Прятки с картинками». 6. Игра «Право-лево». Пальчиковая гимнастика. 7. Упражнение «Графический	предметные карточки на лексическую тему: Профессии. («Какие инструменты папа и дедушка использует?», «Чем занимаются люди этой профессии»), муз. сопровождение «Звуки леса», для игры «Кричалки-шепталки- молчалки»: сигналы: 3 силуэта ладони:

		6. Развитие общего кругозора.	диктант». Пальчиковая гимнастика. 8. Игра «Кричалки-шепталки-молчалки». Заключение. Ритуал окончания занятия	красная, желтая, синяя из картона, знаки: «1», «хором», бланки для графического диктанта, желтый и синий карандаш.
Март	Ложь	1. Развитие воображения. 2. Создание эмоционального комфорта, снятие эмоционального напряжения. 3. Продолжать формировать вербальное общение, умение слушать. 4. Развитие внимания (объёма, переключения) 5. Развивать мелкую и общую моторику. 6. Развитие произвольного поведения, усидчивости, общего кругозора. 7. Развитие самосознания.	Приветствие. Ритуал начала занятия «Эхо». 1. Чтение сказки. Обсуждение: ритуал «изгнания паука». 2. Упражнение «Я собираюсь на занятия...». «Физкультминутка» «Переменка» 3. Упражнение «Говорит один – говорим хором». 4. Релаксационное упражнение «Цветок». 5. Игра «Доскажи словечко». Пальчиковая гимнастика «В школу». 6. Задание «Зачеркни буквы». Итог занятия. Ритуал окончания занятия	Карточки-знаки: «1», «Хором», музыкальное сопровождение: «Звуки леса» спокойная музыка, бланки для задания, простые карандаши. Презентация «Школьные принадлежности».
	Драки	1. Развитие эмоциональной сферы детей, снижение эмоционального напряжения. 2. Развитие мышечного и слухового восприятия. 3. Развитие внимания, памяти, речи, логического мышления. 4. Развивать волевые качества, активность, инициативность, навык сотрудничества. 5. Развивать творческое воображение,	«Приветствие - улыбка». Ритуал начала занятия «Волшебный клубочек». 1. Чтение сказки. 2. Упражнение «Что исчезло?». Физкультминутка (речь с движением). 3. Игра: «Метеорит» 4. Игра «Скажи наоборот» 5. Упражнение «Отличительные признаки». Пальчиковая гимнастика. 6. Графический диктант.	мяч, клубок ниток, простые и цветные карандаши, бланки для задания, карточки «Космос». Презентация «Космос», «сердитая подушка».

		тонкую моторику.	Итог занятия. Ритуал окончания занятия	
Апрель	Дружная страна	1. Развитие координации, мелкой моторики. 2. Развитие внимания, мышления. 3. Развитие эмоциональной сферы детей. снижение эмоционального и двигательного напряжения. 4. Развитие произвольности и общения.	Приветствие. Игра «Ладшки». 1. Чтение сказки. Физкультминутка. 2. Упражнение «Да» и «Нет» не говорите. 3. Упражнение «Летает, не летает». Физкультминутка. 4. Игра «Наш город». 5. Упражнение «Цветные дорожки». Заключение. Итог занятия. Ритуал окончания занятия	Музыкальное сопровождение: Звуки леса», «Звуки города», презентация «Наш город», карточки «Санкт-Петербург», наборы счётных, разноцветных палочек/разноцветные крышки.
	Гордость школы	1. Развитие внимания, логического мышления, развитие слуховой памяти. 2. Развитие общего кругозора, речи. 3. Развитие эмоциональной сферы детей, снижение психоэмоционального и физического напряжения. 4. Развитие координации, ловкости движений, мелкой моторики.	Приветствие. Ритуал начала занятия «Эхо». 1. Чтение сказки. «Физкультминутка». 2. Упражнение «Кто так говорит». 3. Упражнение «Аист, лягушка, солдат». 4. Упражнение «Скажи наоборот». 5. Упражнение «Разминка». 6. Упражнение «Продолжи ряд». Итог занятия. Ритуал окончания занятия «Солнечные лучики».	музыкальное сопровождение: «Звуки леса», круги белого, зеленого и желтого цвета (или мячики), бланк к заданию, простые карандаши.
	Май			
	Диагностика 1	- диагностика мотивационной готовности к школе. - определение динамики «внутренней позиции» ребенка при переходе от дошкольного к младшему школьному возрасту.	Приветствие «Давайте поздороваемся» Тест «Беседа о школе» (Автор Т.А. Нежнова) Релаксационное упражнение «Цветок». Ритуал окончания занятия «Эстафета дружбы».	- мячик; - бланк методики; - простые карандаши; - муз. сопровождение: спокойная музыка.

Модуль программы коррекции эмоциональной сферы детей от 6 до 7 лет

Данный модуль рассчитан на детей дошкольного возраста 5-7 лет с повышенным уровнем тревожности, наличием страхов, неприятия к окружающим, неуверенностью в себе, низкой самооценкой.

Цель программы – психологическая поддержка детей, имеющих различные страхи, создание условий для преодоления страхов и тревожности у дошкольников 5- 7 лет.

Задачи программы:

1. Снизить уровень эмоционально-отрицательных переживаний.
2. Сформировать позитивное отношение к своему Я.
3. Обучение ребенка умению управлять собой в конкретных, наиболее волнующих его ситуациях. Осуществить контроль над объектом страха.
4. Снятие мышечного напряжения.
5. Способствовать повышению уверенности в себе, повышению самооценки.

Ожидаемые результаты:

1. повышение уверенности в себе
2. повышение самооценки ребенка
3. снижение тревожности
4. снижение количества страхов

Длительность встреч-занятий 28 – 30 мин., в форме мини – тренингов, периодичность – 1 раз в неделю, наполняемость группы – 6-8 человек.

Программа состоит из 4 занятий для детей (1 занятие – психодиагностика).

Условия проведения занятий:

1. принятие ребёнка таким, какой он есть;
2. нельзя не торопить, не замедлять игровой процесс;
3. учитывается принцип поэтапного погружения и выхода из травмирующей ситуации;
4. начало и конец занятий должны быть ритуальными, чтобы сохранить у ребёнка ощущение целостности и завершенности занятия;
5. игра не комментируется взрослым;
6. в любой игре ребёнку предлагается возможность импровизации.
7. все занятия имеют гибкую структуру, наполняемую разным содержанием. Во время занятия дети сидят в кругу. Круг – это, прежде всего, возможность открытого общения. Он создаёт ощущение

целостности, завершённости, придаёт гармонию отношениям детей, облегчает взаимопонимание.

Структура игрового занятия:

Ритуал приветствия – 1 минута.

Разминка - 2 минуты.

Коррекционно-развивающий этап- 18-20 минут

Подведение итогов- 5-6 минут.

Ритуал прощания – 1 минута.

Диагностика

Диагностика выявления уровня тревожности и адаптивного психоэмоционального состояния: методика «Кактус» М.Панфилова. Методика "Лесенка" В.Щур для выявления системы представлений ребёнка о том, как он оценивает себя сам, как, по его мнению, его оценивают другие люди и как соотносятся эти представления между собой.

Учебно-тематическое планирование психологических мини – тренингов для детей от 6 до 7 лет (1 занятие в неделю по 30 минут, всего 5 занятий)

№ п/п	Тема	Кол-во занятий
Май		
	Выявление уровня психо – эмоционального состояния: методика «Кактус» М. Панфилова. Выявление уровня развития самооценки: методика "Лесенка" В. Щур	1
	«Здравствуйте, это Я!»	1
	«Настроение»	1
	«Наши страхи»	1
	«Я больше не боюсь»	1
	Всего	5

Содержание программы 2 модуля коррекции эмоциональной сферы детей

Тема занятия	Основные цели и задачи	Содержание	Дидактический материал
Май			
1.«Здравствуйте, это Я!»	1.Налаживание отношений психолога с группой и детей между собой; 2.Развитие произвольности и самоконтроля; 3.Развитие внимания и воображения; 4.Снятие психоэмоционального напряжения; 5.Развитие эмоционально-выразительных движений.	1. Разминка: Упражнение «Росточек под солнцем». 2. Упражнение «Волшебный клубочек». 3. Игра «Воздушный шар». 4. Упражнение «Узнай по голосу». 5. Упражнение «Радуга». Пальчиковая гимнастика. 6. Упражнение «Художники – натуралисты». 7. Прощальное упражнение «Солнечные лучики».	музыкальное сопровождение: спокойная музыка, клубок с разноцветными нитками, листы бумаги, карандаши.
2. «Настроение»	1.Развитие самопроизвольности и самоконтроля; осознание своего эмоционального состояния. 2.Развитие внимания и воображения; 3.Развитие координации движений; 4.Снятие психоэмоционального напряжения. 5. Развитие умения чувствовать настроение и сопереживать окружающим. 6.Расширить и углубить знания дошкольников о настроении, от чего оно зависит, помочь преодолеть негативные переживания, уменьшить тревожность. 7. Способствовать	1. Разминка: упражнение «Росточек под солнцем». 2. Упражнение «Возьми и передай». 3. Упражнение «Корабль и ветер». 4. Упражнение «Тренируем эмоции». Пальчиковая гимнастика. 5. Упражнение «Танцующие руки». 6. Игра «Зайчики и слоники». 7. Игра «На что похоже моё настроение?». 8. Прощальное упражнение «Солнечные	синее покрывало; маленькие подушки; муз. сопровождение: звуки моря; спокойная музыка; пиктограммы: Эмоции, стул; корона, мантия, корона. большие листы оберточной бумаги (или старые обои), восковые мелки.

	повышению самооценки ребенка, улучшению взаимоотношения между детьми.	лучики».	
3. «Наши страхи»	1. Развивать уверенность детей в себе, преодолевать страх, тревогу. 2. Развитие самопроизвольности и самоконтроля; 3. Развитие внимания и воображения; 4. Снятие психоэмоционального напряжения; 5. Развитие групповой сплоченности и доверия детей друг к другу; 6. Удовлетворение потребности в признании	1. Разминка: Упражнение «Росточек под солнцем» 2. Упражнение «Расскажи свой страх». 3. Сказкотерапия. Чтение сказки «Девочка и мишка». - Обсуждение, выводы. 4. Игра «Пещера дружбы» - Пальчиковая гимнастика. 5. Упражнение «Нарисуй свой страх». 6. Упражнение “ Чужие рисунки”. 7. Релаксация. Релаксационное упражнение «Отдых на берегу». 8. Прощальное упражнение «Солнечные лучики».	Сказка «Девочка и мишка», непрозрачная ткань, лист бумаги, цветные карандаши, подушки, ноутбук, музыка «Звуки природы».
4. «Я больше не боюсь»	1. Повышать самооценку, предоставлять ребенку возможности стать уверенным в себе. 2. Снятие психоэмоционального напряжения; преодоление негативных переживаний. 3. Развитие произвольности и самоконтроля; 4. Формирование адекватной самооценки; 5. Развитие внимания, наблюдательности и памяти;	1. Разминка: Упражнение “Росточек под солнцем”. 2. Приветствие. 3. Этюд «Смелые дети». 4. Упражнение “ Страшная сказка по кругу”. - Физкультминутка. 5. Упражнение “ На лесной полянке” 6. Упражнение “Прогони Бабу – Ягу”.	стул, ноутбук, презентация «Насекомые». музыкальное сопровождение: «Звуки природы», медленная музыка.

		7. Релаксация «Достань звезду».	
--	--	------------------------------------	--

	6. Развитие и совершенствование коммуникативных навыков.	8. Прощальное упражнение «Солнечные лучики».	
--	--	--	--

Модуль развития познавательной сферы «Учимся, играя»

Данный модуль представляет собой систему игровых комплексов, направленных на развитие психологических основ учебных действий, формирование такого уровня эмоционально-волевой регуляции, который бы позволил детям в дальнейшем учиться без дополнительной помощи.

Модуль включает в себя 20 игровых комплексов, которые проводятся с подгруппой детей 10-12 чел. Длительность проведения игрового комплекса – 25- 30 мин.

Структура игрового комплекса:

1. Приветствие
2. Игры на развитие внимания, его основных свойств (объема, устойчивости, концентрации, распределения, переключения).
3. Игры-упражнения на развитие мелкой моторики со стимулированием интеграции правого и левого полушария головного мозга («копирование », рисование левой и правой рукой).
4. Игры и упражнения на развитие и тренировку интеллектуальных психических процессов: восприятия, памяти, мышления, воображения.
5. Подвижные игры и игры на развитие эмоциональной сферы. При подборе игровых заданий и упражнений использовались логические блоки и фигуры Дьенеша, дидактический материал «Занимательные символы» Т.А. Ткаченко, ДД.Ткаченко, а также игровые упражнения и задания из методического пособия Л.И.Копычевой, Г.В.Логиновой.

Игры на развитие эмоциональной сферы построены по определенной схеме, которая учитывает последующее усложнение эмоциональных механизмов:

- создание эмоционального настроения связано и с тренировкой психомоторных реакций (мимика, пантомимика, тактильная моторика),
- для развития механизмов дифференциации используем этюды и импровизации, выполняя которые дети должны изобразить основные эмоции (радость, гнев, страх, удивление),
- в основе сюжетно-ролевых игр и этюдов, направленных на формирование механизмов идентификации — действие, в котором присутствует поло- жительный и отрицательный персонажи,
- в каждом занятии обязательно снятие психоэмоционального напряжения, закрепление положительного настроения. Это упражнение идет в наших занятиях последним, завершающим.

Игровые комплексы	Содержание
ИК 1	1. Приветствие 2. Игра «Кто что любит» 3. Игра «Три слова» 4. Игра «Паровоз» 5. Попрощаемся без слов
ИК 2	1. Приветствие 2. Игровое упр. «Лабиринт» на основе зрительного восприятия (Кто живет в одной сказке) 3. Игровое упражнение «Нарисуй такую же фигуру» (схема 1) 4. Игра «Закончи слово» 5. Игра «Слушай хлопки»
ИК 3	1. Приветствие 2. Игровое упр. «Найди два одинаковых предмета» 3. Игровое упражнение «Дорисуй ряд» 4. Игра «Назови одним словом» 5. Упр. «Я на солнышке лежу»
ИК 4	1. Приветствие 2. Упр. «Чем похожи, чем различны» (знакомство с блоками Дьенеша) 3. Игра «Рассели фигуры» 4. Игра «Будь внимателен» 5. Игра «Фея сна»
ИК 5	1. Приветствие. 2. Игровое упр. «Лабиринт» на основе зрительного восприятия (Кто что любит) 3. Упр. «Нарисуй такую же фигуру» (схема 2) 4. Игра «Найди третий лишний» 5. Игра «Совушка»
ИК 6	1. Приветствие 2. Игра «Что где растет» 3. Игра «Магазин» (с фигурами Дьенеша) 4. Игровое упражнение «Нарисуй «игрушку»» 5. Игра «Четыре стихии»
ИК 7	1. Приветствие 2. Упр. «Лабиринт» на основе зрительного восприятия (Кто какую взял игрушку) 3. Игра «Назови детеныша» 4. Игровое упражнение «Дорисуй гирлянду» 5. Игра «Солнце и дождь»
ИК 8	1. Приветствие 2. Игра «Сложи такую же фигуру» (с фигурами Дьенеша) 3. Игра «Придумай рифму» 4. Упражнение «Нарисуй такие же фигуры по точкам» 5. Игра «Кот Матроскин»
ИК 9	1. Приветствие 2. Упр. «Лабиринт» на основе зрительного восприятия (Кто чей детеныш) 3. Нарисуй такую же фигуру (схема 3)

	4. Игра «Запомни и назови» 5. Упр. «Штанга и кораблик»
ИК 10	1. Приветствие 2. Игра «Выбери нужную фигуру» (с блоками Дьенеша по 2 признакам) 3. Игра «Рассели фигуры в домики» 4. Упражнение «Нарисуй такие же фигуры по точкам» 5. Игра «Фея сна»
ИК 11	1. Приветствие 2. Упр. «Лабиринт» на основе зрительного восприятия (Кому что принадлежит) 3. Упр. Дорисуй гирлянду 4. Игра «Разрезные картинки» 5. Игра «Пружинки»
ИК 12	1. Приветствие 2. Игра «Выбери нужную фигуру» (на основе 3-х признаков) 3. Упр. Сложи такую же фигуру» 4. Игровое упражнение «Сделай всех бабочек одинаковыми» 5. Игра «Затейник»
ИК 13	1. Приветствие 2. Упр. «Лабиринт» на основе зрительного восприятия (У кого какая профессия) 3. Упр. «Сделай все кораблики одинаковыми» 4. Игра «Наоборот» 5. Игра «Цветик-семицветик»
ИК 14	1. Приветствие 2. Игра «Съедобное-несъедобное» 3. Игра «Украсим елку бусами» 4. Упражнение «Нарисуй такую же фигуру» (схема 4). 5. Игра «Кот Матроскин»
ИК 15	1. Приветствие 2. Игра «Найди отличия» 3. Игра «Профессии» 4. Упр. «Закончи ряд» 5. Игра «Водяной»
ИК 16	1. Приветствие 2. Игровое упражнение «Лабиринт» (На каком инструменте играют клоуны) 3. Игра «Чего не стало» 4. Упр. «Нарисуй такую же фигуру» (схема 5) 5. Игра «Штанга и кораблик»
ИК 17	1. Приветствие 2. Упр. «Что напутал художник» 3. Игра «Назови одним словом» 4. Игра «Четвертый лишний» 5. Игра «Любопытная Варвара»
ИК 18	1. Приветствие 2. Игра «Да и нет не говори» 3. Упр. Дорисуй гирлянду 4. Игра «Разрезные картинки»

	5. Игра «Пружинки»
ИК 19	1. Приветствие 2. Игровое упр. «Сделай все аквариумы одинаковыми» 3. Игровое упражнение «Собери портфель» 4. Игра «Назови одним словом» 5. Упр. «Я на солнышке лежу»
ИК 20	1. Приветствие 2. Игра «Найди отличия» 3. Игра «Урок и пересенка» 4. Упр. «Закончи ряд» 5. Игр.упражнение «Закончи предложение»

2.8. Особенности планирования образовательной деятельности педагога – психолога

Используемый диагностический комплекс

Изучаемый параметр	Методика	Источник
1. Воображение, моторика	Придумай игру, Придумай рассказ	Психодиагностика детей в дошкольных организациях (методик, тесты, опросники)/сост. Е.В. Доценко, стр. 40-41
2. Самооценка	Хухлаева Л. «Лесенка»	Клюева Н.В., Касаткина Ю.В. Учим детей общению. Ярославль, 1997.
3. Статус в группе	«Два дома»	Агаева Е.И. Задачи и функции психолога в ДОУ. М., 1998.
4. Мотивация	Анкета школьной мотивации Н.Г. Лускановой	Психодиагностика детей в дошкольных организациях (методик, тесты, опросники)/сост. Е.В. Доценко, стр. 182
5. Восприятие	«Чего не хватает на этих рисунках?», «Узнай, кто это» «Какие предметы спрятаны в рисунках?»	Психодиагностика детей в дошкольных организациях (методик, тесты, опросники)/сост. Е.В. Доценко, стр. 45-49
6. Память	Методика «Узнай фигуры», «Запомни рисунок», Методика определения объема кратковременной зрительной памяти» - Стимульные изображения ломаных линий, Тест для оценки произвольной зрительной памяти	Психодиагностика детей в дошкольных организациях (методик, тесты, опросники)/сост. Е.В. Доценко, стр. 105,107,113-114
7. Игра	Эльконин Д.Б. Критерии развития игровой	Коломинский Я.Л., Панько Е.А. Психология детей шестилетнего возраста. Минск, 1999.

	деятельности	
8.Уровень личностной тревожности	Р.Тэммл, М. Дорки, В. Амен. Тест детской тревожности	М.А. Панфилова «Игротерапия общения».- «ГНОМ и Д». М., 2008.
9. Исследование уровня тревожности и агрессивности	М.А. Панфилова. Методика «Кактус»	М.А. Панфилова «Игротерапия общения».- «ГНОМ и Д». М., 2008.
10.Внутрисемейные отношения	Г.Т.Хоментаскас. Рисунок семьи	Венгер Л.А. «Психологические рисуночные тесты. Иллюстрированное руководство». М., Владос. М., 2008.
11.Мышление	Методика «Нелепицы», «Методика исключения лишнего»	Психодиагностика детей в дошкольных организациях (методик, тесты, опросники)/сост. Е.В. Доценко, стр.54-56, 59

III. ОРГАНИЗАЦИОННЫЙ РАЗДЕЛ

3. Обязательная часть рабочей программы.

3.1. Описание материально – технического обеспечение Рабочей Программы

Педагог-психолог использует в работе: ноутбук, принтер, ксерокс, сканер. Групповые коррекционно-развивающие психологические занятия проводятся в групповых помещениях. Работа по индивидуальным образовательным маршрутам проводится в кабинете педагога-психолога. Кабинет педагога-психолога оборудован таким образом, чтобы способствовать реализации трех основных функций: диагностической, консультативной и коррекционно-развивающей. Созданная пространственно–предметная среда, позволяет обеспечить психологический комфорт для каждого ребёнка, создать возможности для развития познавательных процессов, речи и эмоционально–волевой сферы. Зона для проведения индивидуальных коррекционно– развивающих занятий хорошо освещена и включает в себя: столы детские; стулья детские.

Консультативная зона включает в себя:

- шкаф для хранения документов
- документы, регламентирующие деятельность педагога–психолога
- набор диагностических методик
- стимульный материал для проведения диагностики

В кабинете педагога-психолога также имеются: игрушки, способствующие установлению контакта с детьми; комплексы наглядных материалов для психолого-педагогического обследования детей разных возрастных групп с разным уровнем сложности в каждой возрастной группе.

3.2. Обеспеченность методическими материалами

1. Ананьева Т.В. Комплексная психологическая поддержка детей старшего дошкольного возраста. Конспекты занятий. – СПб.: ООО «Издательство «ДЕТСТВО-ПРЕСС», 2014. -80с.
2. Занятия с детьми 3-7 лет по развитию эмоционально-коммуникативной и познавательной сфер средствами песочной терапии/ авт.сост. М.А. Федосеева.-Изд.2-е, испр.-Волгоград: Учитель.-122с.
3. Игротренинги с использованием сенсорных модулей. Старшая и подготовительная группы / авт.-сост. М.В. Янчук.-Изд. 2-е, испр.-Волгоград: Учитель.-127с.
4. Куражева Н.Ю., Вараева Н.В., Тузаева А.С., Козлова И.А. «Цветик-семицветик». Программа интеллектуального, эмоционального и волевого развития детей 5-6 лет. – СПб.: Речь; М.: Сфера, 2014.
5. Куражева Н.Ю., Вараева Н.В., Тузаева А.С., Козлова И.А. «Цветик-семицветик». Программа интеллектуального, эмоционального и волевого развития детей 6-7 лет. – СПб.: Речь; М.: Сфера, 2014.
6. Локалова Н.П., Локалова Д.П. Готовимся к школе: 60 занятий по психологическому развитию дошкольников. Методическое пособие. – М.: Генезис, 2021.-152с., ил.
7. Психодиагностика детей в дошкольных организациях (методик, тесты, опросники)/сост. Е.В. Доценко.-Изд. 3-е, испр. – Волгоград: Учитель.-318с.: ил.
8. Развитие эмоциональной отзывчивости и навыков общения у детей 3-7 лет. Игры и упражнения/авт.-сост. М.В. Егорова.- Волгоград: Учитель.-67с.
9. Шарохина В.Л. , Катаева Л.И. Коррекционно-развивающие занятия: старшая, подготовительная группы. - М.: ООО «Национальный книжный центр», 2011

3.3. Взаимодействия педагога-психолога с педагогами ДОУ.

1. С руководителем ДОУ

1. Участвует в обсуждении актуальных направлений работы образовательного учреждения, совместно с администрацией планирует свою деятельность с целью достижения поставленных педагогическим коллективом целей и задач, в рамках реализации АООП ДОУ.

2. Уточняет запрос на психологическое сопровождение воспитательно-образовательного процесса, на формы и методы работы, которые будут эффективны для работы с детьми, посещающими логопедическую группу.

2. С воспитателем

1. Содействует формированию банка развивающих игр с учетом психологических особенностей дошкольников.

2. Участвует в проведении мониторинга по выявлению уровня сформированности предпосылок учебной деятельности у дошкольников на основании анализа представленных воспитателю рекомендаций по образовательной траектории развития ребенка (в конце учебного года)

3. Оказывает консультативную и практическую помощь воспитателям по соответствующим направлениям их профессиональной деятельности.

4. Составляет психолого-педагогические заключения по материалам исследовательских работ и ориентирует воспитателей в проблемах личностного и социального развития воспитанников.

5. Организует и проводит консультации по вопросам развития детей, а также практического применения психологии для решения педагогических задач, тем самым повышая их социально-психологическую компетентность.

6. Оказывает помощь воспитателям в разработке индивидуального образовательного маршрута дошкольника.

7. Проводит консультирование воспитателей по предупреждению и коррекции отклонений и нарушений в эмоциональной и когнитивной сферах у детей.

8. Осуществляет психологическое сопровождение образовательной деятельности воспитателя.

9. Участвует во внедрении здоровьесберегающих технологий (подготовка руки к письму, правильная осанка и т. д.).

3. С учителем-логопедом

1. Планирует совместно с другими специалистами и организует интеграцию детей с отклонениями в развитии в группу.

2. Оказывает помощь детям в развитии их саморегуляции и самоконтроля на занятиях логопеда.

3. Участвует в обследовании детей, посещающих логопедическую группу с целью выявления уровня их развития, состояния общей, мелкой артикуляционной моторики, а также особенностей познавательной деятельности, эмоциональной сферы.

4. Разрабатывает индивидуально-ориентированный маршрут психологического сопровождения ребенка и его семьи на основе полученных данных совместно с другими специалистами.

Основные критерии эффективности работы по программе

К концу обучения успешное выполнение большинством детей предложенных заданий, упражнений; успешное формирование к концу учебного года функций саморегуляции и коммуникации; положительные результаты динамических обследований, проводимых психологом в конце года, психологическая готовность ребенка к обучению в школе.

3.4. Обеспечение вариативной части программы методическими средствами обучения и воспитания.

1. Ананьева Т.В. Комплексная психологическая поддержка детей старшего дошкольного возраста. Конспекты занятий. – СПб.: ООО «Издательство «ДЕТСТВО-ПРЕСС», 2014. -80с.
2. «Азбука общения» под ред. Л.М.Шипициной СПб. 2001.
3. Веракса А.Н. Индивидуальная психологическая диагностика дошкольника. Мозаика-Синтез, М, 2014.
4. Забрамная С.Д. Практический материал для проведения психологопедагогического обследования детей : пособие для психол.-мед.-пед. Комис. -М. :Гуманитар, изд. Центр ВЛАДОС, 2010.
5. Куражева Н.Ю., Вараева Н.В., Тузаева А.С., Козлова И.А. «Цветик-семицветик». Программа интеллектуального, эмоционального и волевого развития детей 5-6 лет. -СПб.: Речь; М.: Сфера, 2014.
6. Куражева Н.Ю., Вараева Н.В., Тузаева А.С., Козлова И.А. «Цветик-семицветик». Программа интеллектуального, эмоционального и волевого развития детей 6-7 лет. – СПб.: Речь; М.: Сфера, 2014.
7. Н.В.Нищева Примерная адаптированная программа коррекционно-развивающей работы в логопедической группе детского сада для детей 3-7 лет.СПб, Детство-Пресс, 2014.
8. Н.В.Нищева Конспекты подгрупповых занятий в детском саду для детей с ОНР. СПб.,2012.
9. Павлова Н. Н., Руденко Л. Комплект материалов для экспресс-диагностики развития психических процессов у детей дошкольного возраста.-М.: Генезис, 2016.
10. Психолого-педагогическая диагностика развития детей раннего и дошкольного возраста: метод, пособие: с прил. Альбома «Наглядный материал для обследования детей» (Е. А. Стребелева, Г. А. Мишина,

Ю. А. Разенкова и др.); под ред. Е. А. Стребелевой. -М.: Просвещение, 2004.

11. Психодиагностика детей в дошкольных организациях (методик, тесты, опросники)/сост. Е.В. Доценко.-Изд. 3-е, испр. – Волгоград: Учитель.- 318с.: ил.
12. Шарохина В.Л. , Катаева Л.И. Коррекционно-развивающие занятия: старшая, подготовительная группы. - М.: ООО «Национальный книжный центр», 2011